

## Berner Erfindung heilt auch Basler Schnarcher

Hilfe durch simple Spange aus Draht und Kunststoff

NIKLAUS RAMSEYER

**Der Berner Medizintechniker Arthur Wyss hat mit einer einfachen Erfindung gegen Schlafstörungen bisher über 1000 Schnarcher kuriert. Jetzt gibt es auch in Basel und Liestal entsprechende «Workshops».**

Der kleine Bügel aus Stahldraht und Kunststoff sieht aus wie ein Bestandteil einer Mausefalle. Doch es ist ein Medizinalgerät, die «Schlafspange Velumount». Korrekt in den Rachen eingesetzt kann dieses Gerätlein, dessen Herstellung nur ein paar Franken kostet, Schnarchen und Schlafstörungen heilen, indem es den Verschluss des Luftkanals hinter dem Gaumensegel während dem Schlaf verhindert.

Im Raum Bern, wo die einfache Konstruktion erfunden worden ist, benutzen inzwischen über 1500 Menschen die Velu-

mount-Spange regelmässig. Auch der Erfinder selber: Der Medizintechniker Arthur Wyss litt vor Jahren selber an Schlafstörungen. Die Ärzte rieten ihm für einen tiefen, gesunden Schlaf zur nächtlichen Benutzung eines Atmungsgerätes. Doch das wollte Wyss nicht. Er begann herumzuprübeln und kam schliesslich auf die Konstruktion seiner Schlafspange.

**WORKSHOP NÖTIG.** Diese kann und muss individuell an die Zähne und die Gaumenform des Patienten oder der Patientin angepasst werden. Das machen Fachleute in sogenannten Velumount-Workshops, deren Kosten im Vergleich zur billigen Spange deutlich höher sind (460.– Franken). Sie seien nötig, schreibt Wyss, «damit Schnarcher wichtige Informationen



**Knackpunkt.** Die Velumount-Schlafspange muss individuell an das Gaumensegel angepasst werden.

über die Funktion und Anordnung des eigenen Gaumensegels erhalten». In praktischen Übungen lernen die Schnarcher dabei die Spange richtig einzusetzen. Auf der entsprechenden Webseite (s.u.) ist ersichtlich, wann die nächsten Velumount-Kurse stattfinden.

**STUDIE IN LIESTAL.** Der Chef der Hals-, Nasen- und Ohrenklinik (HNO) am Kantonsspital Liestal, Kurt Tschopp, der auch am Bruderholzspital arbeitet, will die Schlafspange jetzt erproben. Zusammen mit dem

Erfinder Arthur Wyss führt Tschopp «eine klinische Qualitätskontrolle» durch, wie er auf Anfrage bestätigt. Das dürfte eine gute Nachricht für alle jene Schnarcherinnen und Schnarcher im Raum Basel sein, die bisher nur dank teuren Apparaten ruhig schlafen konnten.

Tschopp hält die Velumount-Spange für ein gutes Produkt. Er erhofft sich davon «Linderung für Schnarchpatienten – und eventuell auch für Leute mit einem leichten Schlaf-Apnoe-Syndrom.»

> [www.velumount.ch](http://www.velumount.ch)